



## Stosowanie ochron oczu

### 1. Co powinieneś wiedzieć i przygotować przed spotkaniem

Przed spotkaniem zapoznaj się z niniejszym skryptem. Przeczytaj go i przemyśl co i jak przekażesz słuchaczom. Przygotowanie realnych przykładów podniesie atrakcyjność spotkania.

### 2. Schemat spotkania

Potrzebne materiały:

- lista obecności na spotkaniu
- wydrukowane rodzaje ochronników oczu - zamieszczone w niniejszym skrypcie.

Początek spotkania:

- przygotuj miejsce spotkania, zadбай aby pracownicy zostali uprzedzeni o spotkaniu
- przedstaw cele spotkania i poinformuj o przewidywanym czasie trwania (ok 15-20 min).

### 3. Cel spotkania

Omówienie stosowanych ochron oczu podczas wykonywania zróżnicowanych prac i poruszania się na terenie budowy. Instruktaż ma przedstawić standardy dotyczące okularów ochronnych i przekonać pracowników do ich stosowania na terenie budowy przez cały czas. Skierowany jest do pracowników sił własnych i podwykonawców.

Pracownicy powinni uzyskać informację na temat:

- jakie środki ochrony oczu należy dobrać do wykonywanej pracy
- przed czym chronią okulary ochronne
- jakie są wymagania i oznaczenia okularów ochronnych stosowanych na budowach
- jak prawidłowo korzystać z posiadanych środków ochrony indywidualnej
- jak konserwować środki ochrony oczu.

### 4. Pytania, na które musisz znać odpowiedź

Zacznij od postawienia pytania, by wzbudzić zainteresowanie słuchaczy.

Wybierz pytanie z listy poniżej. Przekaż podstawowe informacje zawarte wśród pytań i odpowiedzi. Możesz zastosować zaproponowaną formę, lub przekazać informacje w formie krótkiej pogadanki.







Na zakończenie podsumuj krótko przekazane informacje.

Pytanie	Odpowiedź / Informacje do przekazania słuchaczom
Czym są środki ochrony indywidualnej?	Środki ochrony indywidualnej – w skrócie SOI – są przeznaczone do używania przez pracowników w celu ochrony przed zagrożeniami. Obowiązkiem pracodawcy jest dobrać i wyposażyć pracowników w SOI. <b>Obowiązkiem pracowników jest korzystanie z przekazanych im środków</b>

<b>Przed czym chronią ochronniki oczu?</b>	Przed wszelkimi substancjami, które mogą uszkodzić oko. Przed odłamkami materiałów stałych – betonu, drewna, opiłków metalu; przed odpryskami cieczy i substancji szkodliwych – farby, tynki, lakiery; przed pyłem; przed światłem o dużym natężeniu z zastosowaniem odpowiednich filtrów
<b>Przed czym należy chronić oczy?</b>	Zagrożeniem dla oczu są odpryski materiałów (tynku, kamieni, opiłki metalu, drzazgi), pył, substancje chemiczne oraz światło o dużym natężeniu
<b>Jakie są podstawowe typy ochronników oczu?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- okulary ochronne: podstawowa ochrona przed odpryskami ciał stałych i cieczy</li> <li>- gogle ochronne: lepiej przylegają do twarzy, dzięki temu skuteczniej chronią przed odpryskami, np. substancji szkodliwych; gogle o odpowiedniej konstrukcji pozwalają na równoczesne korzystanie z okularów korekcyjnych</li> <li>- osłony twarzy: chroni całą twarz; wiele osłon pozwala na równoczesne stosowanie okularów korekcyjnych, gogli ochronnych, masek przeciwpyłowych, itp.</li> <li>- osłony spawalnicze: okulary, gogle i przyłbice</li> </ul>
<b>Czym mogą różnić się między sobą poszczególne produkty?</b>	Szczelnością, odpornością na siłę uderzenia, zastosowanym filtrem (np. do spawania, chroniącym przed słońcem, itp.). Różnią się też ergonomią: jakością materiałów, sposobem mocowania oraz dodatkowymi rozwiązaniami, jak warstwy odporne na zarysowania lub na zaparowanie
<b>Jakie okulary należy stosować?</b>	Okulary stosowane na budowach Porozumienia dla Bezpieczeństwa w Budownictwie spełniają wymagania 1F, zgodność z normą EN166 i znak CE. 1 - to klasa optyczna umożliwiająca korzystanie z okularów przez całą zmianę roboczą, bez zaburzeń błędnika F - odporność mechaniczna na uderzenia odprysków poruszających się z prędkością 45 m/s EN 166 - spełnienie wymagań normy europejskiej CE - producentka gwarancja bezpieczeństwa użytkowania okularów i spełnienie dyrektyw Unii Europejskiej w zakresie dotyczącym produktu
<b>Jakie są skutki niestosowania ochronników oczu?</b>	Oczy są jednym z najdelikatniejszych narządów. Pył wysusza śluzówkę oka i naraża oko na infekcje. Uderzenie twardym przedmiotem może trwale uszkodzić oko. Również ekspozycja na zbyt silne światło uszkadza narząd wzroku w sposób, który często jest nie do odwrócenia
<b>Przy jakich pracach należy je stosować?</b>	Między innymi przy natryskiwaniu tynku i farb; przedmuchiwaniu posadzek i zbrojenia; wykonywaniu posadzek z żywic epoksydowych; obsłudze elektronarzędzi – wierceniu, szlifowaniu, docinaniu. Stosowanie okularów ochronnych jest obowiązkowe zarówno podczas przemieszczania się po terenie budowy jak i wykonywania pracy
<b>Jak powinno się prawidłowo korzystać z ochronników oczu?</b>	Okulary lub gogle, powinny być czyste. Powinny możliwie dobrze przylegać do twarzy – chroni to przed drobinami pyłu. Najlepiej wyposażyć je w gumkę lub sznurek, który pomoże utrzymać je w odpowiednim położeniu i zabezpieczy przed zgubieniem

<b>Kto jest odpowiedzialny za wyposażenie pracowników w okulary?</b>	Okulary ochronne zapewnia pracodawca. Do obowiązków pracownika należy zgłoszenie bezpośredniemu przełożonemu zapotrzebowania na okulary ochronne lub ich wymianę w przypadku: <ul style="list-style-type: none"> <li>- uszkodzenia</li> <li>- zarysowań</li> <li>- pęknięcia</li> <li>- innej wady uniemożliwiającej użytkowanie</li> </ul>
<b>Czy okulary korekcyjne zastępują okulary ochronne?</b>	Okulary korygujące wzrok, ani okulary przeciwsłoneczne nie zapewniają żadnej ochrony przed pyłem i uderzeniami. Nie jest to ich zadaniem – nie są konstruowane w tym celu. Jedynie okulary i gogle ochronne zapewniają ochronę oczu nawet przy silnym uderzeniu. Są modele okularów i gogli ochronnych, pozwalające na komfortową pracę w połączeniu z okularami korekcyjnymi
<b>Dlaczego stosujemy okulary ochronne przez cały czas?</b>	Oczy zagrożone są przy większości prac wykonywanych na budowie. Zdarzało się, że osoby doznały urazów, gdy bez ochronników przechodziły obok stanowisk pracy

## 5. Rodzaje ochronników oczu

Okulary ochronne zintegrowane z hełmem	 
Okulary ochronne niezależne	 
Przyłbice i gogle do cięcia, spawania i lutowania	  

## 6. Oznaczenia na okularach

- oznakowanie znakiem **CE**
- klasy optyczne:
  - klasa 1: stosowanie ciągle 8 godz
  - klasa 2: stosowanie doraźne
  - klasa 3: stosowanie krótkotrwałe
- odporność na uderzenia mechaniczne:
  - brak symbolu: trwałość min.
  - S: trwałość zwiększona
  - F: na odprysk do 45 m/s
  - B: na odprysk do 120 m/s

- A: na odprysk 190m/s
- sprawdź czy okulary nie posiadają uszkodzeń:
  - pęknięć
  - luzów
  - zarysowań
  - złamanych elementów
  - wszelkie defekty ograniczające lub zniekształcające pole widzenia.

Uszkodzone okulary należy wymienić.

Po skończonej pracy okulary należy:

- czyścić ściereczką lub środkiem do okularów lub wodą z płynem do naczyń
- przechowywać w miejscu uniemożliwiającym uszkodzenie.

## Lista obecności

Temat			
Prowadzący			
Miejsce		Data	
Lp.	Imię i nazwisko	Firma	Podpis