



PIERWSZA POMOC – APTECZKA

A. PRZENOŚNY ZESTAW PIERWSZEJ POMOCY ZPP TYP C

1. Apczeczka medyczna w postaci łatwej do przenoszenia torby, wyposażonej w niezbędny sprzęt medyczny potrzebny do udzielenia pierwszej pomocy.
2. Przemysłana konstrukcja torby zapewnia możliwość dokładnego i przejrzystego rozmieszczenia wszelkich materiałów medycznych, dzięki czemu łatwo utrzymać w niej ład i porządek.
3. Zadbana, systematycznie poddawana przeglądowi wyposażenia torba, znakomicie sprawdza się w sytuacjach gdy zachodzi potrzeba jej użycia.
4. Wykaz materiałów do udzielania pierwszej pomocy przedstawiony powyżej pozwala na:
 - zapewnienie bezpieczeństwa osobom udzielającym pierwszej pomocy, zawiera bowiem rękawice ochronne (ambulatoryjne), maski do sztucznego oddychania oraz płyn do odkażania rąk,
 - dotarcie ze wszystkimi niezbędnymi materiałami do poszkodowanego niezależnie od miejsca, w którym się znajduje.

Lp.	Rodzaj	Ilość
1.	Torba tekstylna z logo	1
2.	Opaska elastyczna 10 cm x 4 m	2
3.	Bandaż dziany 10 cm x 4 m	14
4.	Opatrunek osobisty typu A	5
5.	Kompres gazowy 9 x 9 cm	4
6.	Kompres gazowy ½ m ²	8
7.	Plaster z opatrunkiem 1m x 6cm	1
8.	Przylepiec na szpuli 1,25cm x 5m	1
9.	Przylepiec włókninowy 5cm x 5m	1
10.	Chusty trójkątne włókninowe	4
11.	Opatrunek na oparzenia Water Jel 20 x 40	1
12.	Opatrunek na oparzenia Water Jel 10 x 10 lub 20 x 20	1
13.	Siatka opatrunkowa nr 3	1
14.	Siatka opatrunkowa nr 6	1
15.	Agrafka	6
16.	Folia izotermiczna „Koc ratunkowy”	5

Lp.	Rodzaj	Ilość
17.	Rękawiczki ambulatoryjne (pary)	10
18.	Nożyczki ratownicze 1 szt.	1
19.	Pęseta anatomiczna 9 cm	1
20.	Szyna typu Sam Splint 91 cm	1
21.	Maseczka do sztucznego oddychania	2
22.	Maseczka pierwszej pomocy typu Pocket Mask	1
23.	Kołnierz ortopedyczny regulowany	1
24.	Płyn do odkażania rąk 100 ml	1
25.	Chusteczki Leko (dezynfekcja)	10
26.	Sól fizjologiczna 500 ml	1
27.	Opatrunek hemostatyczny	1
28.	Staza taktyczna	1
29.	Zestaw do płukania oka	1
30.	Lista zawartości torby ratowniczej	1

W przypadku pytań lub wątpliwości skontaktuj się z najbliższym specjalistą BHP.

Standard ten:

- zawiera wymagania wynikające z prawa i norm polskich oraz wewnętrznych uregulowań Porozumienia dla Bezpieczeństwa w Budownictwie,
- jest obligatoryjny dla wszystkich jednostek Porozumienia dla Bezpieczeństwa w Budownictwie,
- pomaga zapewnić bezpieczne i skuteczne praktyki podczas prac.



B. LISTA OSÓB UPOWAŻNIONYCH DO UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY

1. Dobrą praktyką jest wskazanie osób upoważnionych do udzielania pierwszej pomocy. Można tego dokonać za pomocą wystandardyzowanego formularza zamieszczanego w strategicznych miejscach, takich jak:
 - punkty pierwszej pomocy,
 - tablica BHP,
 - w miejscach przeznaczonych do zawieszania informacji,
 - w innych miejscach, gdzie lista osób upoważnionych do udzielania pierwszej pomocy może być istotna.

Wzór dokumentu w zał. nr 1 do standardu.

C. WSPÓLNE ĆWICZENIA

1. Dobrą praktyką jest organizowanie ćwiczeń z zakresu udzielania pierwszej pomocy, przeprowadzanych we wspólnym gronie Kadry Zarządzającej i Wykonawców.
2. Umiejętność udzielania pomocy, znacząco przyczynia się do wzrostu sprawności i szybkości przeprowadzania akcji ratunkowych w sytuacjach awaryjnych.
3. Obycie i zapoznanie się z możliwymi scenariuszami zdarzeń wypadkowych, pozwala na łatwiejsze opanowanie zagrożeń występujących w realnym życiu.

Załącznik nr 1


ŁAŃCUCH REAKCJI

DATA:

NAZWA BUDOWY/BIURA:


Osoby upoważnione do ewakuacji budowy i/lub kierowania akcją ratowniczą
oraz zawiadamiania zewnętrznych służb ratowniczych

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Telefon służbowy
1.			
2.			
3.			



Osoby wyznaczone i przeszkolone w zakresie udzielania pierwszej pomocy

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Telefon służbowy
1.			
2.			
3.			



.....
(data i podpis Kierownika Budowy/Dyrektora)